

Univerzita třetího věku 2025/2026

Kurz	Cena	Kdy	Dny schůzek	Kde	Co s sebou	Lektor
Malba I.	1000 Kč	Úterý 9.00 - 13.00	21. 10., 25. 11., 6. 1., 3. 2., 3. 3., 31. 3., 28. 4.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ludmila Rašnerová
Malba II.	1000 Kč	Úterý 9.00 - 13.00	4. 11., 2. 12., 13. 1., 10. 2., 10. 3., 7. 4., 5. 5.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ludmila Rašnerová
Malba III.	1000 Kč	Úterý 9.00 - 13.00	11. 11., 9. 12., 20. 1., 17. 2., 17. 3., 14. 4., 12. 5.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ludmila Rašnerová
Kresba I.	850 Kč	Úterý 9.00 - 12.00	18. 11., 16. 12., 27. 1., 24. 2., 24. 3., 21. 4., 19. 5.	Budova Paleta	Přezůvky	Ludmila Rašnerová
Kresba II.	850 Kč	Středa 9.00 - 12.00	19. 11., 17. 12., 28. 1., 25. 2., 25. 3., 22. 4., 20. 5.	Budova Paleta	Přezůvky	Ludmila Rašnerová
Keramika	1300 Kč	Pátek 8.45 - 11.15	17. 10., 14. 11., 5. 12., 16. 1., 6. 2., 27. 2., 20. 3., 17. 4.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Bc. Aneta Pirklová, DiS.
Sklo a kov	950 Kč	Středa 17.30 - 20.00	15. 10., 12. 11., 17. 12., 14. 1., 18. 2., 18. 3., 15. 4.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ing. Hana Milerová
Kreativní rok	950 Kč	Čtvrtek 15.00 - 17.30	9. 10. ...další termíny na základě domluvy s lektorkou	Budova Paleta	Přezůvky	Lada Pouková
Suché plstění	1100 Kč	Pátek 9.00 - 12.00	10. 10., 31. 10., 21. 11., 12. 12., 9. 1., 30. 1., 20. 2., 13. 3., 10. 4., 24. 4.	DDM Kamarád	Přezůvky	Ivana Votavová
Logik Deskoherna pro seniory	500 Kč	Pondělí 9.00 - 11.00	(říjnový a listopadový termín bude upřesněn) 8. 12., 19. 1., 16. 2., 16. 3., 13. 4.	DDM Kamarád	Přezůvky	Pavel Suchý
Psychologie	750 Kč	Čtvrtek 10.45 - 11.45 (I. skupina) Čtvrtek 11.45 - 12.45 (II. skupina)	2. 10., 16. 10., 30. 10., 27. 11., 11.12., 8. 1., 22. 1., 5. 2., 19. 2., 5. 3., 19. 3., 16. 4., 30. 4., 14. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Kurz paměti	750 Kč	Čtvrtek 11.45 - 12.45	9. 10., 23. 10., 6. 11., 20. 11., 15. 1., 29. 1., 26. 2., 12. 3., 26. 3., 9. 4., 23. 4., 7. 5., 21. 5., 28. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Objevte kouzlo fotografie I.	1300 Kč	Pondělí/úterý 10.00 - 12.00	7. 10., 20. 10., 11. 11., 25. 11., 9. 12., 13. 1., 26. 1., 17. 2., 2. 3., 17. 3., 31. 3., 21. 4., 5. 5., 18. 5.	DDM Kamarád	Přezůvky, vlastní fotoaparát (popř. telefon)	Radek Mrštňný
Objevte kouzlo fotografie II. (pokročilí)	1300 Kč	Pondělí/úterý 10.00 - 12.00	13. 10., 4. 11., 18. 11., 2. 12., 6. 1., 20. 1., 2. 2., 24. 2., 10. 3., 24. 3., 13. 4., 28. 4., 11. 5., 26. 5.	DDM Kamarád	Přezůvky, vlastní fotoaparát (popř. telefon)	Radek Mrštňný

Kurz	Cena	Kdy	Dny schůzek	Kde	Co s sebou	Lektor
Počítačový kurz začátečníci	750 Kč	Čtvrtek 13.00 - 14.00	9. 10., 23. 10., 6. 11., 20. 11., 15. 1., 29. 1., 26. 2., 12. 3., 26. 3., 9. 4., 23. 4., 7. 5., 21. 5., 28. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Počítačový kurz pokročilí	750 Kč	Čtvrtek 10.45 - 11.45	9. 10., 23. 10., 6. 11., 20. 11., 15. 1., 29. 1., 26. 2., 12. 3., 26. 3., 9. 4., 23. 4., 7. 5., 21. 5., 28. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Anglický jazyk začátečníci	1300 Kč	Čtvrtek 9.45 - 10.45	2. 10., 9. 10., 16. 10., 23. 10., 30. 10., 6. 11., 20. 11., 27. 11., 11. 12., 8. 1., 15. 1., 22. 1., 29. 1., 5. 2., 19. 2., 26. 2., 5. 3., 12. 3., 19. 3., 26. 3., 9. 4., 16. 4., 23. 4., 30. 4., 7. 5., 14. 5., 21. 5., 28. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Anglický jazyk mírně pokročilí	1300 Kč	Čtvrtek 7.45 - 8.45	2. 10., 9. 10., 16. 10., 23. 10., 30. 10., 6. 11., 20. 11., 27. 11., 11. 12., 8. 1., 15. 1., 22. 1., 29. 1., 5. 2., 19. 2., 26. 2., 5. 3., 12. 3., 19. 3., 26. 3., 9. 4., 16. 4., 23. 4., 30. 4., 7. 5., 14. 5., 21. 5., 28. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Anglický jazyk pokročilí	1300 Kč	Čtvrtek 8.45 - 9.45	2. 10., 9. 10., 16. 10., 23. 10., 30. 10., 6. 11., 20. 11., 27. 11., 11. 12., 8. 1., 15. 1., 22. 1., 29. 1., 5. 2., 19. 2., 26. 2., 5. 3., 12. 3., 19. 3., 26. 3., 9. 4., 16. 4., 23. 4., 30. 4., 7. 5., 14. 5., 21. 5., 28. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Zdravý životní styl ve zralém věku	800 Kč	Středa 9.00 - 12.00	15. 10., 12. 11., 3. 12., 14. 1., 25. 2., 25. 3., 22. 4., 13. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Mgr. Petra Biana Horváthová
Nordic Walking	1000 Kč	Středa 9.00 - 11.30	8. 10., 22. 10., 5. 11., 19. 11., 10. 12., 7. 1., 21. 1., 4. 2., 18. 2., 4. 3., 18. 3., 1. 4., 15. 4., 29. 4.	DDM Kamarád	Přezůvky	Tatána Řeháková
Jóga I.	800 Kč	Pátek 16.30 - 17.30	3. 10., 10. 10., 17. 10., 24. 10., 31. 10., 7. 11., 14. 11., 21. 11., 28. 11., 5. 12., 12. 12., 9. 1., 16. 1., 23. 1., 30. 1., 6. 2., 20. 2., 27. 2., 6. 3., 13. 3., 20. 3., 27. 3., 10. 4., 17. 4., 24. 4., 15. 5., 22. 5., 29. 5.	DDM Kamarád	Podložka na jógu, pohodlné oblečení, pití	Romana Andrlíková
Jóga II.	800 Kč	Pátek 17.40 - 18.40	3. 10., 10. 10., 17. 10., 24. 10., 31. 10., 7. 11., 14. 11., 21. 11., 28. 11., 5. 12., 12. 12., 9. 1., 16. 1., 23. 1., 30. 1., 6. 2., 20. 2., 27. 2., 6. 3., 13. 3., 20. 3., 27. 3., 10. 4., 17. 4., 24. 4., 15. 5., 22. 5., 29. 5.	DDM Kamarád	Podložka na jógu, pohodlné oblečení, pití	Romana Andrlíková

Kurz	Cena	Kdy	Dny schůzek	Kde	Co s sebou	Lektor
Posilování a kondiční cvičení s balony	500 Kč	Pátek 15.30 - 16.30	3. 10., 17. 10., 31. 10., 21. 11., 5. 12., 9. 1., 16. 1., 30. 1., 6. 2., 27. 2., 13. 3., 20. 3., 10. 4., 24. 4.	Malý sál KC	Podložka na cvičení, pohodlné oblečení, pohodlná obuv (cvičit je možné v ponožkách, pití. Převléci se je možné v KC.	Gabriela Velecká
Cvičení s tyčí	500 Kč	Pondělí 8.00 - 9.00	6. 10., 20. 10., 3. 11., 21. 11. (pátek), 1. 12., 15. 12., 12. 1., 26. 1., 9. 2., 23. 2., 9. 3., 7. 4. (úterý), 20. 4., 4. 5.	Malý sál KC	Sportovní pohodlné oblečení a obuv, pití	Jan Velecký
Tanec léčí tělo i duši	1100 Kč	Čtvrtek 18.00 - 19.15	16. 10., 13. 11., 11. 12., 8. 1., 5. 2., 5. 3., 2. 4., 14. 5., 4. 6.	ZUŠ Taneční sál (Tyršovo nám. 81)	Pohodlné oblečení, podložka na cvičení, pití	Hana Hudiková
AI pro seniory	550 Kč	Středa 8.00 - 9.30	15. 10., 12. 11., 10. 12., 14. 1., 18. 2., 18. 3., 22. 4.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Mgr. Kateřina Kapounová