

Univerzita třetího věku 2023/2024

Kurz	Cena člen SD/ostatní Cena je uvedena za období říjen - květen	Kdy	Dny schůzek	Kde	Co s sebou	Lektor
Malba	700 Kč	Úterý 9.00 - 12.00	17. 10., 14. 11., 12. 12., 16. 1., 13. 2., 19. 3., 16. 4.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ludmila Rašnerová
Kresba	700 Kč	Úterý 9.00 - 12.00	24. 10., 21. 11., 19. 12., 23. 1., 20. 2., 26. 3., 23. 4.	Budova Paleta	Přezůvky	Ludmila Rašnerová
Keramika	800 Kč	Čtvrtek 9.00 - 11.30	12. 10., 2. 11., 23. 11., 14. 12., 4. 1., 25. 1., 15. 2., 7. 3., 4. 4., 18. 4.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Bc. Aneta Pirklová, DiS.
Sklo a kov	600 Kč	Úterý 17.00 - 19.30	10. 10., 7. 11., 12. 12., 9. 1., 6. 2., 5. 3., 9. 4. (I. skupina) 24. 10., 21. 11., 19. 12., 23. 1., 20. 2., 19. 3., 16. 4. (II. skupina) 17. 10., 14. 11., 28. 11., 16. 1., 13. 2., 26. 3., 23. 4. (III. skupina)	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ing. Hana Milerová
Kreativní rok	600 Kč	Čtvrtek 15.00 - 17.30	12. 10. ...další termíny na základě domluvy s lektorkou	Budova Paleta	Přezůvky	Lada Pouková
Sebeléčebné schopnosti I.	1500 Kč	Středa 9.00 - 11.00	18. 10., 15. 11., 13. 12., 17. 1., 14. 2., 20. 3., 17. 4., 15. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Kateřina Rouse, DiS.
Sebeléčebné schopnosti II.	1500 Kč	Středa 11.00 - 13.00	18. 10., 15. 11., 13. 12., 17. 1., 14. 2., 20. 3., 17. 4., 15. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Kateřina Rouse, DiS.
Psychologie	700 Kč	Čtvrtek 9.45 - 10.45 (I. skupina) Čtvrtek 10.45 - 11.45 (II. skupina) Čtvrtek 11.45 - 12.45 (III. skupina)	5. 10., 19. 10., 9. 11., 23. 11., 7. 12., 4. 1., 18. 1., 1. 2., 15. 2., 29. 2., 21. 3., 11. 4., 25. 4., 9. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
LOGIK Deskoherňa pro seniory	400 Kč	Středa 14.00 - 16.00	11. 10., 8. 11., 6. 12., 10. 1., 7. 2., 6. 3., 10. 4.	DDM Kamarád	Přezůvky	Pavel Suchý
Počítačový kurz začátečníci	700 Kč	Čtvrtek 9.45 - 10.45	12. 10., 2. 11., 16. 11., 30. 11., 14. 12., 11. 1., 25. 1., 8. 2., 22. 2., 7. 3., 4. 4., 18. 4., 2. 5., 16. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá

Počítačový kurz pokročilí	700 Kč	Čtvrtek 10.45 - 11.45	12. 10., 2. 11., 16. 11., 30. 11., 14. 12., 11. 1., 25. 1., 8. 2., 22. 2., 7. 3., 4. 4., 18. 4., 2. 5., 16. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Anglický jazyk začátečníci mírně pokročilí	1200 Kč	Čtvrtek 7.45 - 8.45	5. 10., 12. 10., 19. 10., 2. 11., 9. 11., 16. 11., 23. 11., 30. 11., 7. 12., 14. 12., 4. 1., 11. 1., 18. 1., 25. 1., 1. 2., 8. 2., 15. 2., 22. 2., 29. 2., 7. 3., 21. 3., 4. 4., 11. 4., 18. 4., 25. 4., 2. 5., 9. 5., 16. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Anglický jazyk pokročilí	1200 Kč	Čtvrtek 8.45 - 9.45	5. 10., 12. 10., 19. 10., 2. 11., 9. 11., 16. 11., 23. 11., 30. 11., 7. 12., 14. 12., 4. 1., 11. 1., 18. 1., 25. 1., 1. 2., 8. 2., 15. 2., 22. 2., 29. 2., 7. 3., 21. 3., 4. 4., 11. 4., 18. 4., 25. 4., 2. 5., 9. 5., 16. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. Pavla Šedivá
Posilování a kondiční cvičení s balony	400 Kč	Pátek 8.30 - 9.30	6. 10, 27. 10., 3. 11., 24. 11., 8. 12., 5. 1., 19. 1., 2. 2., 16. 2., 1. 3., 8. 3., 5. 4., 19. 4., 3. 5.	Malý sál KC	Podložka na cvičení, pohodlné oblečení, pohodlná obuv (cvičit je možné v ponožkách), pití. Převléci se je možné v KC.	Ivana Vychytilová
Jóga	400 Kč	Pátek 10.00 - 11.00	6. 10, 27. 10., 3. 11., 24. 11., 8. 12., 5. 1., 19. 1., 2. 2., 16. 2., 1. 3., 8. 3., 5. 4., 19. 4., 3. 5.	Malý sál KC	Podložka na cvičení, pohodlné oblečení, pohodlná obuv (cvičit je možné v ponožkách), pití. Převléci se je možné v KC.	Ivana Vychytilová
Country tance začátečníci	1400 Kč	Pátek 17.30 - 19.30	20. 10., 8. 12., 15. 12., 19. 1., 23. 2., 15. 3., 19. 4., 17. 5.	Malý sál KC	Pohodlné oblečení, dobře padnoucí obuv (může mít i menší podpatky), klobouk (pokud máte)	Oldřich Benda Pavla Hejlová
Tanec léčí tělo i duši	600 Kč	Čtvrtek 18.00 - 19.00	12. 10., 9. 11., 7. 12., 11. 1., 8. 2., 7. 3., 4. 4.	ZUŠ Taneční sál (Tyršovo nám. 81)	Pohodlné oblečení, podložka na cvičení, pití	Hana Hudiková

Členům místního klubu seniorů ČR, Česká Třebová je poskytován příspěvek 50 Kč na vybraný kurz. **V případě, že si člen klubu seniorů ČR, Česká Třebová vybere více kurzů, příspěvek bude poskytnut pouze na jeden kurz!** Platbu je nutné uhradit do pátku **22. 9. 2023**. Upřednostňujeme bezhotovostní platbu na číslo účtu **212028355/0600**.
Do poznámky pro příjemce napište své jméno, příjmení a název kurzu.