

Univerzita třetího věku 2026/2027

Kurz	Cena	Kdy	Dny schůzek	Kde	Co s sebou	Lektor
Malba I.	1500 Kč	Úterý 9.00 - 13.00	13. 10., 10. 11., 15. 12., 26. 1., 23. 2., 23. 3., 20. 4., 18. 5.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ludmila Rašnerová
Malba II.	1500 Kč	Úterý 9.00 - 13.00	20. 10., 24. 11., 5. 1., 2. 2., 2. 3., 30. 3., 27. 4., 25. 5.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ludmila Rašnerová
Malba III.	1500 Kč	Úterý 9.00 - 13.00	27. 10., 1. 12., 12. 1., 9. 2., 9. 3., 6. 4., 4. 5., 1. 6.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ludmila Rašnerová
Malba IV.	1500 Kč	Středa 9.00 - 13.00	21. 10., 2. 12., 13. 1., 10. 2., 10. 3., 7. 4., 5. 5., 2. 6.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ludmila Rašnerová
Kresba	1100 Kč	Úterý 9.00 - 12.00	3. 11., 8. 12., 19. 1., 16. 2., 16. 3., 13. 4., 11. 5., 8. 6.	Budova Paleta	Přezůvky	Ludmila Rašnerová
Keramika I.	1500 Kč	Pátek 8.30 - 11.00	16. 10., 13. 11., 11. 12., 8. 1., 12. 2., 5. 3., 2. 4., 23. 4.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ivona Habrmanová
Keramika II.	1500 Kč	Pátek 8.30 - 11.00	9. 10., 6. 11., 20. 11., 18. 12., 15. 1., 5. 2., 12. 3., 16. 4.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Bc. Aneta Pirklová, DiS.
Sklo a kov I.	1000 Kč	Středa 17.30 - 20.00	7. 10., 4. 11., 2. 12., 13. 1., 10. 2., 10. 3., 7. 4.	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Ing. Hana Milerová
Sklo a kov II.	1000 Kč	Středa 15.30 - 18.00	14. 10. ...další termíny na základě domluvy s lektorkou	Budova Paleta	Zástěra (staré triko), přezůvky	Lada Pouková
Kreativní rok	1000 Kč	Čtvrtek 15.00 - 17.30	8. 10. ...další termíny na základě domluvy s lektorkou	Budova Paleta	Přezůvky	Lada Pouková
Suché plstění	1250 Kč	Pátek 9.00 - 12.00	2. 10., 6. 11., 27. 11. ...další termíny na základě domluvy s lektorkou	DDM Kamarád	Přezůvky	Ivana Votavová
Logik Deskoherna pro seniory	400 Kč	Pondělí 9.00 - 11.00	12. 10., 9. 11., 7. 12., 11. 1., 8. 2., 8. 3., 12. 4.	DDM Kamarád	Přezůvky	Pavel Suchý
Psychologie začátečníci	800 Kč	Čtvrtek 10.45 - 11.45	8. 10., 22. 10., 5. 11., 3. 12., 17. 12., 7. 1., 21. 1., 4. 2., 4. 3., 18. 3., 1. 4., 15. 4., 29. 4., 13. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. et Bc. Pavla Šedivá
Psychologie	800 Kč	Čtvrtek 9.45 - 10.45 (I. skupina) Čtvrtek 10.45 - 11.45 (II. skupina)	1. 10., 15. 10., 12. 11., 26. 11., 10. 12., 14. 1., 28. 1., 11. 2., 25. 2., 11. 3., 8. 4., 22. 4., 6. 5., 20. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. et Bc. Pavla Šedivá

Kurz paměti	800 Kč	Čtvrtek 11.45 - 12.45	8. 10., 22. 10., 5. 11., 3. 12., 17. 12., 7. 1., 21. 1., 4. 2., 4. 3., 18. 3., 1. 4., 15. 4., 29. 4., 13. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. et Bc. Pavla Šedivá
Objevte kouzlo fotografie I.	2200 Kč	Pondělí/úterý (dle rozvrhu i jiné dny) 10.00 - 12.00	15. 10., 29. 10., 9. 11., 24. 11., 9. 12., 21. 12. ...další termíny na základě domluvy s lektorem	DDM Kamarád	Přezůvky, poznámkový blok, vlastní fotoaparát (popř. telefon)	Radek Mrštňný
Objevte kouzlo fotografie II. (pokročilí)	2200 Kč	Pondělí/úterý (dle rozvrhu i jiné dny) 10.00 - 12.00	5. 10., 20. 10., 2. 11., 16. 11., 30. 11., 14. 12. ...další termíny na základě domluvy s lektorem	DDM Kamarád	Přezůvky, poznámkový blok, vlastní fotoaparát	Radek Mrštňný
Počítačový kurz pokročilí	800 Kč	Čtvrtek 9.45 - 10.45	8. 10., 22. 10., 5. 11., 3. 12., 17. 12., 7. 1., 21. 1., 4. 2., 4. 3., 18. 3., 1. 4., 15. 4., 29. 4., 13. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. et Bc. Pavla Šedivá
Anglický jazyk mírně pokročilí	1800 Kč	Čtvrtek 7.45 - 8.45	1. 10., 8. 10., 15. 10., 22. 10., 5. 11., 12. 11., 26. 11., 3. 12., 10. 12., 17. 12., 7. 1., 14. 1., 21. 1., 28. 1., 4. 2., 11. 2., 25. 2., 4. 3., 11. 3., 18. 3., 1. 4., 8. 4., 15. 4., 22. 4., 29. 4., 6. 5., 13. 5., 20. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. et Bc. Pavla Šedivá
Anglický jazyk pokročilí	1800 Kč	Čtvrtek 8.45 - 9.45	1. 10., 8. 10., 15. 10., 22. 10., 5. 11., 12. 11., 26. 11., 3. 12., 10. 12., 17. 12., 7. 1., 14. 1., 21. 1., 28. 1., 4. 2., 11. 2., 25. 2., 4. 3., 11. 3., 18. 3., 1. 4., 8. 4., 15. 4., 22. 4., 29. 4., 6. 5., 13. 5., 20. 5.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Bc. et Bc. Pavla Šedivá
Nordic Walking začátečníci mírně pokročilí	1500 Kč	Středa 9.00 - 11.30	7. 10., 21. 10., 4. 11., 25. 11., 2. 12., 16. 12., 13. 1., 27. 1., 10. 2., 24. 2., 10. 3., 24. 3., 7. 4., 21. 4.	DDM Kamarád	Přezůvky	Taťána Hejlová
Nordic Walking pokročilí	2500 Kč	Čtvrtek 10.00 - 14.00	8. 10., 22. 10., 5. 11., 26. 11., 3. 12., 17. 12., 14. 1., 28. 1., 11. 2., 25. 2., 11. 3., 25. 3., 8. 4., 22. 4.	DDM Kamarád	Přezůvky	Taťána Hejlová
Jóga	400 Kč	Pátek 10.00 - 11.00	9. 10., 23. 10., 6. 11., 20. 11., 4. 12., 18. 12., 8. 1., 22. 1., 5. 2., 26. 2., 12. 3., 2. 4., 16. 4., 30. 4.	DDM Kamarád	Podložka na jógu, pohodlné oblečení, pití	Romana Andrlíková
Zdravá záda a pružné klouby	400 Kč	Pondělí 15.00 - 16.00	5. 10., 19. 10., 2. 11., 16. 11., 30. 11., 25. 1., 8. 2., 22. 2., 22. 3., 19. 4., 3. 5., 31. 5., 14. 6., 28. 6.	Malý sál KC	Podložka na cvičení, pohodlné oblečení, pohodlná obuv, pití.	Jan Velecký
Protažení s tyčí od hlavy až k patě	400 Kč	Pondělí 8.00 - 9.00	5. 10., 19. 10., 2. 11., 16. 11., 30. 11., 25. 1., 8. 2., 22. 2., 22. 3., 19. 4., 3. 5., 31. 5., 14. 6., 28. 6.	Malý sál KC	Sportovní pohodlné oblečení a obuv, pití	Jan Velecký

Relaxační techniky	400 Kč	Úterý 9.00 - 10.30	13. 10., 15. 12., 12. 1., 9. 2., 9. 3., 13. 4., 11. 5.	DDM Kamarád	Podložka na cvičení, pohodlné oblečení, pití.	Ivana Tesařová
Meditace pro ženy	400 Kč	Úterý 10.30 - 12.00	13. 10., 15. 12., 12. 1., 9. 2., 9. 3., 13. 4., 11. 5.	DDM Kamarád	Podložka na cvičení, pohodlné oblečení, pití.	Ivana Tesařová
AI pro seniory I.	550 Kč	Středa 8.00 - 9.30	14. 10., 4. 11., 3. 12., 6. 1., 3. 2., 3. 3., 7. 4.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Mgr. et Mgr. Jana Endyšová, DiS.
AI pro seniory II.	550 Kč	Středa 8.00 - 9.30	21. 10., 11. 11., 16. 12., 13. 1., 10. 2., 17. 3., 21. 4.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Mgr. et Mgr. Jana Endyšová, DiS.
S kváskem od chleba po koláč	1600 Kč	Pátek 9.00 - 11.00	23. 10., 27. 11., 11. 12., 8. 1., 5. 2., 5. 3., 2. 4.	DDM Kamarád	Poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky	Mgr. et Mgr. Jana Endyšová, DiS.